

Alexandra Petrášová

Mentee v mentoringovom programe Učíme sa navzájom

Moje motto

„Sme tvorcami vlastného života.“

Vzdelanie

„JUDr.“
Právo

**Lektor, kouč, mediátor,
tanečný lektor**

Záľuby

- osobný rozvoj
- tanec
- maľovanie
- cestovanie
- voda

**Prax ako lektor
v oblasti d'al.
vzdelávania**

menej ako 5 rokov

Čo očakávam od mentora? V čom konkrétne hľadám podporu?

Riešenie príprav na školenia, reflexia po školení, analýza vzniknutých situácií, ako byť na ďalšom školení lepší, zdieľanie jeho vlastných skúseností.

Problémy, kt. čelím v rámci lektorských zručností:

Odhad množstva prípravy na školenie, koľko hovoriť a koľko nechať účastníkov pracovať, málo skúseností.

Kde sa vidím profesijne/lektorsky v budúcnosti:

Mojim poslaním od začiatku lektorovania je prevažne zdieľanie vlastných skúseností v témach, ktoré som si sama prežila, vytváranie kurzov s obsahom na základe vlastných poznatkov. Rada by som tieto šírila ďalej, aby som uľahčila, resp. pomohla ostatným na ceste.