



Alena Grinčová



Mentee v mentoringovom programe Učíme sa navzájom

Moje motto

„Ak ti bude najhoršie, otoč sa k slnku a všetky tieňe padnú za teba.“

Vzdelanie

„Mgr.“
FFUK, psychológia

Záľuby

- šport
- hra na akordeón
- cestovanie
- detektívky
- historické filmy

Prax ako lektor v oblasti d'al. vzdelávania

menej ako 5 rokov

Čo očakávam od mentora? V čom konkrétne hľadám podporu?

Zjednodušovanie tém, vyťaženie z aktivít všetko čo ponúkajú (niečo metodické asi), chcem hovoriť o práci s mojou energiou (nechcem vyhorieť, rada by som robila s ľuďmi vo svojom živote), pomer vzdelanie zábavou vs. vedomosti/výsledky výskumov/fakty,...

Problémy, kt. čelím v rámci lektorských zručností:

Chcem účastníkom dať veľa, som oduševnená, ale potom veľmi veľmi unavená... Potrebujem sa vyzbrojiť ďalšími lektorskými zručnosťami (aj takými, ktoré ma ochránia), pretože chcem pracovať s ľuďmi tak dlho ako sa dá. Vidím zmysel v tvorbe lepšieho JA u ľudí na mojich kurzoch. Nezachránim svet, viem, ale možno tie semiačka čo zasievam do účastníkov budú rásť a ďalších ďalej obohatia.

Kde sa vidím profesijne/lektorsky v budúcnosti:

lektor - po čase možno supervízor - alebo psychoterapeut :)



Spolufinancovaný
Európskou úniou

