



Renáta Taligová

Mentorka v mentoringovom programe Učíme sa navzájom

Moje motto

„Všetky životné udalosti sa nedejú mne, ale pre mňa.“

Vzdelanie

2000

Psychológia, Slovenský jazyk
UMB Banská Bystrica

Záľuby

- šport
- cestovanie
- maľovanie
- komunitná práca

**Prax ako lektor
v oblasti d'al.
vzdelávania**

8 rokov

Profesionálne lektorské skúsenosti:

Venujem sa vzdelávaniu dospelých v oblasti soft skills, vediem aktualizčné vzdelávania a niekoľko vlastných inovačných programov pre pedagogických a odborných zamestnancov, kariérové poradenstvo, vo firemnom prostredí som odbornou konzultantkou v assessment center, development center, 360 st. hodnotiacich procesoch, ako expertka na komunikačné a prezentačné zručnosti. Medzi moje najúspešnejšie programy patrí Tréning reziliencie, Odbúranie vnútorných bariér, Rozvoj kompetencií leadership a Budovanie efektívnych tímov.

Ako mentor svojmu mentee ponúkam:

dôveru, bezpečie a rovnocennosť vzťahu so spoločnými pravidlami partnerstva

Témy z oblasti lektorských zručností, v ktorých ponúkam mentoring:

Osobnostný a kariérový rast, odbúranie vnútorných bariér, komunikačné a prezentačné zručnosti, sebapoznávanie a sebaakceptácia, leadership, reziliencia, stres management a time management



Spolufinancovaný
Európskou úniou

