Škrtanie číslic (vodorovne)

Zadanie: Vyhľadajte 3 rovnaké číslice, ktoré za sebou idú vodorovne a škrtnite ich. Pracujte čo najrýchlejšie. Výsledok si skontrolujte zopakovaním úlohy.

Príklad:	**357**	**~~999~~**	**795**	**123**	**~~333~~**
	576	888	678	456	979
	555	432	908	553	383
	878	333	987	999	666
	667	235	989	777	577
	978	442	767	323	766
	333	557	532	000	090
	233	633	098	432	771
	276	886	989	343	555
	089	222	545	865	856
	342	757	975	984	579
	222	757	111	867	777
	276	477	323	999	669
	487	354	790	976	362
	454	888	353	999	009
	654	867	990	567	397
	343	666	364	775	666
	354	887	000	565	849
	452	976	325	777	203
	000	254	356	980	000
	243	666	634	824	537
	444	563	567	898	567
	124	333	254	144	555
	240	538	888	043	963

Rýchle počítanie zvyšuje koncentráciu

Zadanie: Spočítajte čo najrýchlejšie krížové súčty (krížový súčet = súčet všetkých číslic príslušného čísla)

Príklad: krížový súčet čísla 795 je 7+9+5 =21

A	8426	= .....
B	3697	= .....
C	1582	= .....
D	2847	= .....
E	53478	= .....
F	96598	= .....
G	37273	= .....
H	3659875	= .....
I	2155479	= .....
J	8286534	= .....
K	38294571	= .....
L	52418623	= .....
M	65425468	= .....

Zdroj: Ines Moser – Will, Ingrid Grube: 110 her pro rozvoj myšlení, lepší paměť a koncentraci, Grada Publushing : 2010. ISBN: 978 – 80 – 247 – 3560 - 3

Začarované písmená

Toto cvičenie koncentrácie by ste mali opakovať denne. Pretože mozog sa rýchlo učí a pri opakovaní automatizuje riešenie úloh, pre zmenu čítajte začarované písmená zprava doľava.

Čítajte nahlas:

Ľahké

Namiesto O čítajte P a naopak – namiesto P čítajte O																
O	P	O	P	P	O	O	P	O	P	P	O	O	O	P	P	O
P	P	O	P	O	P	O	P	O	P	P	P	O	P	O	O	P

Náročnejšie

Namiesto N čítajte Z a naopak – namiesto Z čítajte N																
N	Z	Z	N	Z	N	N	Z	Z	N	Z	N	N	Z	N	Z	Z
N	Z	N	Z	N	N	N	Z	N	Z	Z	Z	N	Z	N	N	Z

Náročné

Namiesto Z čítajte H – ostatné písmena čítajte tak, ako sú napísané, pri znaku * klepnite ľavou rukou o stôl																
Z	N	Z	H	R	*	T	Z	Z	R	N	Z	*	N	*	Z	Z
N	*	H	Z	N	K	L	*	*	Z	R	K	Z	H	Z	P	*

Veľmi náročné

Všetky písmena abecedy posuňte o 1 miesto (A=B, B=C, C=D atď), pri písmene E a M tlesknite																
E	A	G	E	M	N	K	E	B	U	K	M	D	E	S	V	E
L	A	U	M	K	E	F	E	E	D	C	M	P	E	F	K	M

Hľadanie, počítanie, organizácia

Koľkokrát dokážete nájsť sled písmen KINO v uvedenej tabuľke? Môžete tiež čítať „za roh“ – teda v smere ⮰⮱⮲⮳

			O			
		O	N	O		
	O	N	I	N	O	
O	N	I	K	I	N	O
	O	N	I	N	O	
		O	N	O		
			O			